

"Утверждаю"
Директор ГБОУ «Мамадышская
школа-интернат»

Т.А.Галимханов

на 16 сентября МЕНЮ

2021 года



№блюда по прейскуранту	Наименование	Выход	Ккал
2 день	Завтрак		
	Яичный омлет	186	216,65
	Бутерброд	100/15 ;12	329,24
	Чай сл.молочный	200	125,2
	Обед		
	Салат морковный	100	94,1
	Борщ на к/б со см	300	322,97
	Туш Картоф с отв курицей	230/47	288,47
	Хлеб ржаной , пшеничный	150	247,2
	Компот из сухофруктов	200	99,8
	Яблоки	170	98
	Полдник		
	Сок фруктовый	200	112
	Блинчики	150	389,75
	1 Ужин		
	Салат луковый	48	53
	Ленивые голубцы	250	269,07
	Хлеб с маслом	150/15	286,3
	Какао с молоком	200	123,9
	2 Ужин		
	Кондитерские изделия	30	104,2
	Ряженка	200	140

Медицинская сестра :

Гиззатуллина Н Р.